

Quando la vita ti cambia...
Promensil® ti cambia la vita

Promensil®

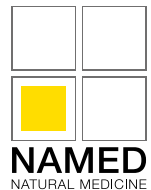
Contro i disturbi della menopausa

- Riduce i disagi
- Integra le carenze
- Protegge dall'invecchiamento



Scientificamente testato

Dove la Natura
incontra la Scienza



Cos'è la menopausa?

In una donna, la menopausa segna il passaggio dagli anni fertili ad un nuovo stadio della vita

Da un punto di vista biologico, si parla di menopausa quando la produzione di estrogeni, da parte delle ovaie, comincia gradualmente a diminuire, gli ovociti non vengono più rilasciati dalle ovaie stesse ed il ciclo mestruale cessa.

La menopausa non è una malattia

Migliaia di donne, ogni giorno, entrano in questa fase della vita, un processo naturale così come il ciclo mestruale, la gravidanza ed il parto. Tutte le donne arrivano alla menopausa ed i sintomi che ciascuna percepisce sono differenti. Se ben si comprende cosa accade al corpo delle donne, questo periodo della vita si può trasformare in un'esperienza liberatoria e gratificante, che offre una rinnovata energia ed il potenziale per soddisfare nuove ambizioni.

Le fasi della menopausa

Il processo verso la menopausa è graduale. La menopausa è generalmente preceduta da una fase di pre-menopausa, della durata di circa 3 anni, ed è seguita da una fase di post-menopausa, della durata di circa 7 anni; l'intero periodo prende il nome di **climaterio**.

La **prima fase** della menopausa inizia intorno ai 40-45 anni, quando si presentano irregolarità nel ciclo mestruale e variazioni di flusso.

La **seconda fase** è la vera e propria menopausa, segnata dalla cessazione delle mestruazioni per 12 mesi consecutivi. L'età media è di 51-52 anni.

La menopausa, inoltre, può verificarsi come conseguenza dell'asportazione chirurgica delle ovaie (menopausa chirurgica), di patologie o procedure mediche/farmacologiche (menopausa iatrogena).

Quando la vita ti cambia... Promensil® ti cambia la vita

I disturbi della menopausa

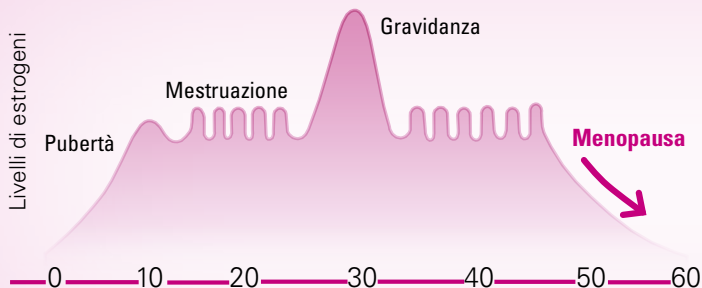
Quando i livelli di estrogeni diminuiscono, nella donna compaiono i primi sintomi della menopausa

- Vampate di calore
- Aumento del peso
- Sbalzi d'umore
- Ansia e irritabilità
- Insonnia
- Sudorazione notturna
- Secchezza vaginale
- Accelerazione del battito cardiaco

I sintomi della MENOPAUSA disturbano la vita sociale e familiare delle donne: **contrastarli è importante.**



I disturbi legati alla menopausa, però, non si limitano a questi sintomi, la menopausa **interferisce anche sulla salute delle ossa e sul sistema cardiovascolare**, problematiche ancora più serie per la salute e per il benessere.



Livelli di estrogeni dalla Pubertà alla Menopausa

Menopausa, perchè rinunciare ad essere:

- **attive** e giovanili
- **impegnate** nella vita professionale e sociale, con importanti responsabilità nel lavoro
- **interessate** a mantenere una buona forma fisica e un aspetto piacevole
- **desiderose** di dedicare del tempo a se stesse e a ciò che più soddisfa

Nel trattamento dei disturbi legati alla menopausa si riscontra un sempre più crescente interesse all'approccio naturale.

In questo modello si devono considerare:

- **integratori alimentari**
- **stile di vita e dieta**

Integratori alimentari

Studi scientifici indicano che integratori contenenti Isoflavoni svolgono un importante ruolo per contrastare i disturbi della menopausa. Gli Isoflavoni del Trifoglio rosso (fitoestrogeni) agiscono in modo del tutto simile agli estrogeni. Poiché la struttura chimica degli Isoflavoni è simile a quella degli estrogeni del nostro corpo, gli Isoflavoni possono imitare alcuni dei benefici effetti di questi ultimi, determinando la riduzione dei disturbi della menopausa, il mantenimento della salute delle ossa e dei corretti livelli di colesterolo nel sangue.

Studi clinici relativi all'integrazione giornaliera di Trifoglio rosso hanno mostrato che:

- Il 75% delle donne ha riscontrato un notevole miglioramento dei disturbi legati alla menopausa, con un'importante riduzione sia della frequenza sia dell'intensità delle vampate e della sudorazione notturna.
- Gli Isoflavoni del Trifoglio rosso sono ben tollerati.

Quando la vita ti cambia... Promensil® ti cambia la vita

Stile di vita e dieta

Migliorare le proprie abitudini di vita è il primo passo verso la prevenzione delle problematiche legate alla menopausa.

Ecco degli utili consigli che possono aiutare a vivere al meglio questo periodo:

- **Seguire una dieta ricca di Isoflavoni**, che si possono trovare nei legumi come fave, soia, lenticchie (due o più porzioni al giorno) e limitare il consumo di cibi e bevande calde, caffeina, alcolici, che andrebbero evitati soprattutto in presenza di vampate.
- **Praticare esercizio fisico**, importante per mantenere il corpo in forma ma anche per alleviare i sintomi della menopausa, per rigenerare il tessuto osseo, per proteggersi dall'osteoporosi e scaricare ansia, paura e stress. Gli esercizi utili sono i più semplici: camminata veloce, jogging, pedalata all'aria aperta, utilizzo di scale (anziché dell'ascensore).
- **Smettere di fumare**, in quanto il fumo aumenta il rischio di malattie cardiache, osteoporosi e cancro, oltre ad aumentare l'intensità ed il numero di vampate.
- **Evitare gli ambienti troppo caldi e vestirsi "a strati"**, così da potersi spogliare facilmente qualora si presentassero le vampate.
- **Combattere ansia e stress**, è stato dimostrato, infatti, che la frequenza e l'intensità delle vampate sono associate ai livelli di ansia. E' importante, quindi, crearsi dei momenti, durante la giornata, da dedicare a se stesse e al proprio benessere interiore. Trovare, per esempio, un luogo silenzioso e accogliente dove ascoltare musica rilassante, leggere un libro, fare dello yoga o dedicarsi al proprio passatempo preferito.



I vantaggi di Promensil®

Studi scientifici dimostrano che:

- **Promensil®** riduce i disturbi e le problematiche legate alla menopausa (vampate, sudorazione notturna, sbalzi d'umore ed eccessiva irritabilità).
- **Promensil®** è un importante antiossidante che contrasta i radicali liberi, dannosi per la salute.

Un prodotto di qualità

- **Promensil®** non è solo efficace, ma è anche semplice da assumere.
Il dosaggio ottimale è di una compressa al giorno.
Gli effetti positivi si avvertono dopo circa 4-6 settimane dall'inizio dell'assunzione.
- **Promensil®** è prodotto secondo i più alti standard di qualità e il contenuto di ogni compressa è standardizzato affinché ogni compressa contenga esattamente la quantità di Isoflavoni dichiarata.



Quando la vita ti cambia... Promensil® ti cambia la vita

Il Trifoglio rosso è la fonte più ricca di Isoflavoni, contiene tutti i quattro principali Isoflavoni conosciuti per gli effetti simil-estrogenici (biochanina, formononetina, genisteina e daidzeina)



- Ogni compressa contiene la **dose di Trifoglio rosso** ritenuta **ottimale** per contrastare i disturbi della menopausa
- Il **Trifoglio rosso** è **più equilibrato** della soia in quanto contiene quattro Isoflavoni mentre la soia ne contiene solo due



La linea completa per ogni tipo di esigenza

Promensil® è disponibile in **4 formulazioni**, che accompagnano e sostengono la donna nelle diverse fasi della menopausa: un fedele alleato per il benessere della donna

Promensil. FORTE

con 80 mg di Isoflavoni del Trifoglio rosso: indicato in menopausa quando è presente un quadro di disturbi importante (vampate, disturbi del sonno, disturbi dell'umore, etc). **Confezioni:** 30 e 60 compresse.



INFO 1032/05-15 - AMP

Promensil.

con 40 mg di Isoflavoni del Trifoglio rosso: indicato in pre- o post-menopausa oppure durante la menopausa che non presenta un quadro di disturbi particolarmente fastidioso. **Confezioni:** 30 e 90 compresse.



Promensil. ADVANCE

con 40 mg di Isoflavoni del Trifoglio rosso integrati con Calcio e Vitamina D3: indicato in pre- o post-menopausa per proteggere l'apparato osteo-articolare. **Confezione:** 30 compresse.



Promensil. SILHOUETTE

con 40 mg di Isoflavoni del Trifoglio rosso ed estratto di Tè verde: indicato in menopausa per la gestione efficace dei disturbi e il controllo del peso corporeo. **Confezione:** 30 compresse.



Le informazioni riportate non devono in alcun modo sostituire il rapporto diretto tra professionista della salute e paziente. E' pertanto opportuno consultare sempre il proprio medico curante e/o farmacista.



Per maggiori informazioni:

Numero Verde
800-203678

da Lunedì a Venerdì
ore 14.00 - 17.00

named.it
promensil.it



Via Lega Lombarda, 33
20855 Lesmo (MB)
consumer@named.it
named.it

